

ΠΩΣ ΝΑ ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΥΡΩ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΩΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ

Τι πρέπει να κάνεις για να πάρεις την
πιστοποίηση του Ναυαγοσώστη για
Παραλία ή Πισίνα.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

3	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΟΔΗΓΟΥ
5	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
6	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ
7	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
10	ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
11	ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
13	ΠΟΤΕ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
14	ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ
15	ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

Το eBook αυτό διανέμεται δωρεάν. Επιτρέπεται να το μοιραστείτε με τρίτους. Μπορείτε να αναδημοσιεύσετε τις πληροφορίες που θα βρείτε – με την προϋπόθεση ότι ΔΕΝ θα τις παραποιήσετε ή αλλάξετε και εφόσον γίνει αναφορά στον δημιουργό. Καλή ανάγνωση.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΟΔΗΓΟΥ

Ευχαριστούμε που κατέβασες αυτόν τον Οδηγό.

Για να εργαστεί κάποιος ως Ναυαγοσώστης σε Παραλία και Πισίνα, απαιτείται να έχει πιστοποίηση από συγκεκριμένο αναγνωρισμένο φορέα.

Στο σύντομο αυτό Οδηγό θα αναλύσουμε τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσει κάποιος προκειμένου να εφοδιαστεί με τα απαραίτητα έγγραφα και δικαιολογητικά για να μπορεί νόμιμα να ασκήσει το επάγγελμα του Ναυαγοσώστη σε Πισίνα και σε Παραλία.

Καλή ανάγνωση.

Θεολόγος Εμμανουηλίδης
Υπεύθυνος Ναυαγοσωστικής
Σχολής Μακεδονίας
lifeguard.gr



A yellow wooden lifeguard stand stands on a pebbly beach. The stand has a flat roof and a ladder on the side. In the background, the blue ocean meets a light blue sky with soft white clouds. The text is overlaid on the left side of the image.

“Being a lifeguard is not a summer job, it's a lifelong commitment”.

- Anonymous



Ναυαγοσωστική Σχολή Μακεδονίας

Η Ναυαγοσωστική Σχολή Μακεδονίας ιδρύθηκε το 1999 και ανέλαβε να καλύψει το κενό που υπήρξε στην εκπαίδευση Ναυαγοσωστών και τη διάδοση της Ναυαγοσωστικής στην Ελλάδα.

Λειτουργεί με άδεια από το κεντρικό λιμεναρχείο Θεσσαλονίκης όπως ο νόμος ορίζει περί εκπαίδευσης Ναυαγοσωστών. Η Σχολή παρέχει ολοκληρωμένη εκπαίδευση, με αντικείμενο τους βασικούς κανόνες ασφαλούς συμπεριφοράς στο νερό, τις τεχνικές βοήθειας και διάσωσης μέσα και έξω από αυτό, καθώς και την παροχή πρώτων βοηθειών όπου και όταν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Ο καθένας από εμάς μπορεί να αποκτήσει τις γνώσεις και ικανότητες του Ναυαγοσώστη για την αποφυγή ατυχημάτων, για διάσωση και ανάνηψη.

Τα μαθήματα γίνονται με τον πιο σύγχρονο διασωστικό και ιατρικό εξοπλισμό από πτυχιούχους εκπαιδευτές ναυαγοσωστικής, πρώτων βοηθειών και επείγουσας προνοσοκομειακής αντιμετώπισης με μεγάλη πείρα στη ναυαγοσωστική και γενικότερα στον τομέα της διάσωσης.

Η Ναυαγοσωστική Σχολή Μακεδονίας με υπευθυνότητα και σοβαρότητα κατάφερε μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα να καταξιωθεί στο χώρο της ναυαγοσωστικής ως η Καλύτερη Σχολή Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Ναυαγοσωστών στην Ελλάδα.

Αυτή τη στιγμή αποτελεί την πιο αξιόπιστη και έγκυρη επιλογή για όσους ενδιαφέρονται να εκπαιδευτούν στη ναυαγοσωστική και σε θέματα ασφάλειας και διάσωσης μέσα και έξω από το νερό.



1. Ναυαγοσώστης Κολυμβητικής Δεξαμενής (Πισίνας)

Για να εργαστεί κάποιος ως ναυαγοσώστης σε κολυμβητική δεξαμενή θα πρέπει να είναι απόφοιτος Σχολής Ναυαγοσωστικής Εκπαίδευσης εφοδιασμένος με βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις για Ναυαγοσώστης Πισίνας.

Η διαδικασία αυτή προβλέπεται στο ΦΕΚ 2621/Β` 30.5.2022

Οι αρμοδιότητές του εκτός των άλλων είναι να επιβάλλει στους λουόμενους τους κανόνες ασφαλείας, υγιεινής και καλής συμπεριφοράς.

Για να γίνει κάποιος Ναυαγοσώστης Πισίνας, αρκεί να παρακολουθήσει έναν κύκλο μαθημάτων, Θεωρητικών, Πρακτικών, και Πρώτων Βοηθειών και να έχει την ανάλογη Πιστοποίηση από νόμιμη Σχολή Εκπαίδευσης.

Βάσει νομοθεσίας, ο Ναυαγοσώστης Πισίνας μπορεί να είναι ηλικίας από 18 έως και 65 ετών. Ανάλογα με την ηλικία του Ναυαγοσώστη, προβλέπεται ανανέωση κάθε 4 χρόνια έως την ηλικία των 45 ετών, κάθε 2 χρόνια έως την ηλικία των 55 ετών, και κάθε χρόνο έως την ηλικία των 65 ετών.



2. Ναυαγοσώστης Παραλίας (Ακτής)

Για να θεωρηθεί κάποιος Ναυαγοσώστης και να μπορεί νόμιμα, να ασκήσει το επάγγελμα του ναυαγοσώστη, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένος με την «**Άδεια Ναυαγοσώστη**» σε ισχύ, την οποία «άδεια» εκδίδει η Λιμενική Αρχή (**ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 71/2020**)

Επίσης οι υποψήφιοι θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με άδεια χειριστή ταχύπλοου σκάφους για να μπορέσουν να συμμετέχουν στις εξετάσεις για την απόκτηση Άδειας Ναυαγοσώστη.

Για να εφοδιαστεί ο υποψήφιος ναυαγοσώστης με την άδεια αυτή, θα πρέπει να καταθέσει ηλεκτρονικά στη Λιμενική αρχή που θα διενεργήσει τις εξετάσεις για την απόκτηση άδειας ναυαγοσώστη, τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1) Πιστοποιητικό σπουδών από νομίμως λειτουργούσα σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης ή πιστοποιητικό σπουδών ειδικότητας ναυαγοσώστη, εκδοθέν από το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της Σχολής Υποβρυχίων Καταστροφών του Πολεμικού Ναυτικού, ανεξαρτήτως χρόνου έκδοσης αυτού.
- 2) Φωτοαντίγραφο δελτίου ταυτότητας ή άλλου ταυτοποιητικού εγγράφου, όπως διαβατηρίου, άδειας οδήγησης ή ατομικού βιβλιαρίου κύριου ασφαλιστικού φορέα [από τα προβλεπόμενα στην παρ. 4 του άρθρου 3 του ν. 2690/1999, όπως ισχύει]. Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία γέννησης.



- 3) Υπεύθυνη Δήλωση του ν. 1599/1986, με το ακόλουθο περιεχόμενο:
- «1. Δεν διώκομαι ως φυγόδικος ή φυγόποινος.
2. Δεν έχω καταδικασθεί αμετάκλητα ή τελεσίδικα για ανθρωποκτονία από πρόθεση, κατασκοπεία, ληστεία, κλοπή, υπεξαίρεση, δόλια χρεοκοπία, λαθρεμπορία, φοροδιαφυγή, δωροδοκία, δωροληψία, παραχάραξη, πλαστογραφία, απιστία, απάτη, εκβίαση, συκοφαντική δυσφήμιση, έγκλημα κατά της γενετήσιας ελευθερίας, οικονομική εκμετάλλευση της γενετήσιας ζωής, παράβαση του νόμου περί ναρκωτικών και περί μεσαζόντων, παράνομη αλιεία με χρήση εκρηκτικών ή χημικών ή φυτικών υλών ή συσκευών που παράγουν ηλεκτρικές εκκενώσεις, παράβαση του ν. 192/1936 και σε οποιαδήποτε ποινή με την οποία καταγνώσθηκε έστω και μερική αποστέρηση των πολιτικών δικαιωμάτων ή έχω καταδικαστεί και έχει παρέλθει πενταετία για τα πλημμελήματα ή δεκαετία για τα κακουργήματα.».
- 4) Πρόσφατα (εντός τελευταίου εξαμήνου) πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας ψυχιάτρου, δερματολόγου, παθολόγου ή ιατρού γενικής ιατρικής ή ιατρικής εργασίας και καρδιολόγου, ιδιωτών ή από δημόσια νοσοκομεία, από τα/τις οποία/ες να προκύπτει ότι ο ενδιαφερόμενος είναι ψυχικά υγιής, δεν πάσχει από μεταδοτική ασθένεια και είναι ικανός, από ιατρικής άποψης, να ασκήσει το επάγγελμα του ναυαγοσώστη. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από δημόσιο νοσοκομείο, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο εκ του πρωτοτύπου. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από ιδιώτη γιατρό, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο από αντίγραφο που έχει επικυρωθεί προηγουμένως από δικηγόρο.
- 5) Τρεις (3) πρόσφατες, έγχρωμες φωτογραφίες, τύπου ταυτότητας.
- 6) Φωτοαντίγραφο άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους σε ισχύ.



Το πιστοποιητικό σπουδών (δικαιολογητικό 1) μπορεί κάποιος να το πάρει από σχολή εκπαίδευσης Ναυαγοσωστών που λειτουργεί με άδεια από το Λιμεναρχείο και η άδεια είναι σε ισχύ.

Στη Σχολή Εκπαίδευσης Ναυαγοσωστών, ο υποψήφιος θα πρέπει να παρακολουθήσει εκπαιδευτικό κύκλο σπουδών συνολικής διάρκειας 95 τουλάχιστον εκπαιδευτικών ωρών, οι οποίες κατανέμονται, σε θεωρητική διδασκαλία και διδασκαλία πρώτων βοηθειών, πρακτική εκπαίδευση καθώς και διδασκαλία της ορολογίας στην Αγγλική γλώσσα.

Όσοι αποφοιτήσουν με επιτυχία από τη σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιάζονται με το πιστοποιητικό σπουδών της σχολής, στο οποίο μεταξύ άλλων θα πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός άδειας και λειτουργίας της σχολής.

Εφόσον οι υποψήφιοι καταθέσουν τα δικαιολογητικά ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα [e-ΔΔΑ](#) μπορούν να επιλέξουν τον τόπο και τον χρόνο εξέτασής τους από τον κατάλογο των ημερομηνιών εξέτασης υποψήφιων ναυαγοσωστών. ([ΠΣΥΔΕΥΝ](#))

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να εξεταστούν από συγκεκριμένη επιτροπή, σε θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις καθώς και σε αθλητικές δοκιμασίες.

Παρακάτω σας παραθέτουμε τι θα εξεταστεί στο θεωρητικό μέρος.



3. Θεωρητικό μέρος εξετάσεων

Στο θεωρητικό μέρος των εξετάσεων θα εξεταστούν τα ακόλουθα αντικείμενα:

- 1) Περιεχόμενο του Προεδρικού Διατάγματος ΠΔ 71/2020.
- 2) Εφόδια λουτρικής εγκατάστασης και ναυαγοσώστη.
- 3) Χρησιμοποίηση ναυαγοσωστικού εξοπλισμού & γενικά των διαφόρων σωστικών μέσων.
- 4) Τρόποι προσέγγισης θύματος.
- 5) Λαβές αποφυγής.
- 6) Τρόποι έλξης (ρυμούλκησης) κινδυνεύοντος.
- 7) Απαλλαγή από τα ρούχα εντός του νερού.
- 8) Αντίδραση σε περίπτωση πανικού του κινδυνεύοντος.
- 9) Έρευνα βυθού, εκτίμηση ρευμάτων και ανέμων.
- 10) Επικίνδυνα ψάρια.
- 11) Βασικές γνώσεις μετεωρολογίας.
- 12) Τρόποι διάσωσης θύματος, και ειδικά σε περίπτωση ατόμου με ειδικές ανάγκες.
- 13) Σύνταξη αναφοράς συμβάντος.
- 14) Εξέταση θύματος (σφυγμός - αναπνοή κ.λπ.).
- 15) Φυσιολογία πνιγμού.
- 16) Υποθερμία, κράμπα, λιποθυμία, εξάντληση κολυμβητή - εγκαύματα από τον ήλιο.
- 17) Χρησιμοποίηση φαρμακευτικού υλικού.
- 18) Αιμορραγία, επίδεση τραυμάτων, χρησιμοποίηση επιδεσμικού υλικού.
- 19) Συμπτώματα ηλίαςσης, θερμοπληξίας και αντιμετώπιση αυτών.
- 20) Ορολογία αντικειμένου στην αγγλική γλώσσα.



4. Πρακτικό μέρος εξετάσεων

Το πρακτικό μέρος των εξετάσεων περιλαμβάνει τις εξής ελάχιστες αθλητικές επιδόσεις, χωρίς εξοπλισμό κολυμβητή:

- 1) Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο.
- 2) Κολύμβηση εκατό (100) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύο πρώτων λεπτών (2" 00").
- 3) Κολύμβηση τετρακοσίων (400) μ., σε χρόνο μικρότερο των δέκα πρώτων λεπτών (10").
- 4) Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος έξι (6) μ.
- 5) Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον εικοσιπέντε (25) μ.
- 6) Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον πενήντα (50) μέτρων.
- 7) Κωπηλασία.

Χωρίς εξετάσεις, άδεια ναυαγοσώστη χορηγείται στους πτυχιούχους Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), με ειδικότητα ναυαγοσωστικής ή κολύμβησης ή δραστηριοτήτων νερού κλειστού και ανοικτού χώρου. Και για αυτούς ισχύει η κατάθεση των απαιτούμενων δικαιολογητικών και επιπλέον, κατάθεση του ακριβούς αντιγράφου του τίτλου σπουδών τους.



Έχοντας κάποιος την «Άδεια Ναυαγοσώστη» σε ισχύ, μπορεί να εργαστεί σε παραλία και σε κολυμβητική δεξαμενή, ως ναυαγοσώστης. Η ισχύς της άδειας αυτής είναι τετραετούς, διετούς, η ετήσιας διάρκειας ανάλογα με την ηλικία των υποψηφίων έως την ηλικία των 60 και θα πρέπει να ανανεώνεται εντός του τελευταίου εξαμήνου πριν τη λήξη της άδειας του ναυαγοσώστη και μετά από αίτηση του ενδιαφερόμενου.

Σε διαφορετική περίπτωση, εφόσον παρέλθει η ημερομηνία λήξης της άδειας του Ναυαγοσώστη, παύει η ισχύς της και θα πρέπει να επαναλάβει τη διαδικασία έκδοσης Άδειας Ναυαγοσώστη από την αρχή.



5. Πότε γίνονται οι εξετάσεις ναυαγοσωστών για έκδοση Άδειας Ναυαγοσώστη Παραλίας

Οι εξετάσεις διενεργούνται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους από τις εξεταστικές επιτροπές, με την επίβλεψη της Λιμενικής Αρχής.

Στον κατάλογο των ημερομηνιών εξέτασης υποψήφιων ναυαγοσωστών που αναρτάται σε διαδικτυακή πύλη του Λιμενικού Σώματος ([ΠΣΥΔΕΥΝ](#)), υπάρχει όλο το πρόγραμμα των εξετάσεων για όλες τις λιμενικές αρχές.

Μόλις ο υποψήφιος συγκεντρώσει τα δικαιολογητικά που απαιτούνται, τα καταθέτει στο [e-ΔΛΑ](#) με κωδικούς taxisnet.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ

Ελπίζουμε να βρήκες χρήσιμο αυτό τον Οδηγό ώστε να σε βοηθήσει να ολοκληρώσεις γρήγορα όλες τις απαραίτητες διαδικασίες για να γίνεις Ναυαγοσώστης / τρια.

Σε αυτό το σημείο αξίζει να επισημάνουμε το εξής: Ο Ναυαγοσώστης επιτελεί μια πολύ σοβαρή αρμοδιότητα.

Σίγουρα η συγκεκριμένη εργασία μπορεί να σου αποφέρει χιλιάδες ευρώ τους καλοκαιρινούς μήνες και να σου προσφέρει πολλά οφέλη καθώς και τη δυνατότητα να συνδυάζεις δωρεάν διακοπές αλλά, η ευθύνη ενός Ναυαγοσώστη δεν είναι μόνο αυτή.

Ο Ναυαγοσώστης σώζει ζωές - κυριολεκτικά!

Εάν λοιπόν θέλεις να γίνεις Ναυαγοσώστης, [κάνε κλικ εδώ](#).

ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

Εφόσον σε ενδιαφέρει να γίνεις Ναυαγοσώστης ή να μάθεις αν σου ταιριάζει η Ναυαγοσωστική, το επόμενο βήμα που κάνουμε στη Σχολή μας είναι ένα δωρεάν αρχικό τηλεφωνικό ραντεβού.

Το τηλεφώνημα γίνεται με τους Υπεύθυνους Προγραμμάτων της Σχολής μας, κ. Εμμανουηλίδη και κ. Κιρτσίδου. Κατ' αυτόν τον τρόπο θα γνωριστείτε, θα λάβεις απαντήσεις στις ερωτήσεις σου και θα σου αναφέρουν τι θα μπορούσες να κάνεις για τη δική σου προσωπική περίπτωση.

Το αρχικό τηλεφωνικό ραντεβού παρέχεται για καλύτερη εξυπηρέτηση των ενδιαφερόμενων. Δεν δημιουργεί καμία υποχρέωση από μέρους σου.

Μπορείς να θέσεις το τηλ. ραντεβού ως εξής:

1. [Κάνε κλικ εδώ](#)

ή

2. Κάλεσε στο 2310 243 193.

Στη Σχολή μας οι υποψήφιοι μπορούν να αποκτήσουν υψηλής ποιότητας εκπαίδευση στα προγράμματα Ναυαγοσώστη Παραλίας και Πισίνας τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο καθώς και να βρουν εξασφαλισμένη εργασία σε παραλίες και πισίνες της χώρας μας.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήσε μαζί μας στο 2310 243 193 ή [κάνε κλικ εδώ](#).

Σε ευχαριστούμε που διάβασες τον Οδηγό έως αυτό το σημείο.

Με εκτίμηση,
Θεολόγος Εμμανουηλίδης
Υπεύθυνος Ναυαγοσωστικής
Σχολής Μακεδονίας
lifeguard.gr



Στόχος της Ναυαγοσωστικής Σχολής Μακεδονίας είναι η ολοκληρωμένη εκπαίδευση Επαγγελματιών Ναυαγοσωστών, οι οποίοι θα είναι σε θέση να ανταποκριθούν με καθοριστικό και αποτελεσματικό τρόπο στα δύσκολα αλλά πολύτιμα καθήκοντά τους.

**ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΙΝΩ
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ**